



Wat wordt onderzocht bij de darmcheck?

Metten = weten

Zeker als het gaat om het geven van de juiste adviezen op maat.

Het kan voorkomen dat je met een bepaalde klacht komt en uiteindelijk na de onderzoeken blijkt dat de oorzaak elders ligt dan verwacht.

Na aanleiding van de uitslagen van het ontlastingsonderzoek maak ik een uitgebreid plan op maat en bespreek ik deze in ongeveer 1,5 uur met je. Vervolgens spreek ik een telefonische checkup met je af, meestal zo rond de 3 maanden. Wanneer dat precies is hangt af van de situatie en is voor iedereen persoonlijk; je lijf moet eerst immers wennen aan de veranderingen die het gaat ondergaan en het plan kan bestaan uit meerdere fasen.

Belangrijk is om hierin goede begeleiding te krijgen en niet te snel willen gaan om terugval in een oud patroon en nieuwe klachten te voorkomen.

Quick fix staat niet in mijn woordenboek, blijvend resultaat op lange termijn wel.

Microbioom XL

Het ontlastingsonderzoek is een veelzijdig onderzoek waarbij je komt te weten wat de oorzaak kan zijn van je darmklachten en wat de invloed is van je darmen op je algehele gezondheid.

De test combineert onderzoeken waarbij inzicht wordt gekregen in je darmflora (goede en pathogene bacteriën in je maag-darmstelsel), de hoeveelheid ontstekingscellen in de darmen (calprotectine) en de werking van je darmslijmvliezen (zonulinetest voor het vaststellen of uitsluiten van een 'lekkende darm').

Vertering

Heb je last van spijsverteringsproblemen zoals een opgeblazen gevoel, buikpijn, winderigheid of onverteerd voedsel in je ontlasting? Deze uitgebreide verteringstest geeft inzicht in de manier waarop jouw lichaam koolhydraten en vetten verteert. Door middel van een pH-test, een koolhydraten-test (zetmeel), een test op plantenvezels en een analyse van de consistentie en kleur van de ontlasting, wordt beoordeeld of er sprake is van een trage, snelle of slechte vertering. Dit helpt je om vast te stellen of je klachten worden veroorzaakt door problemen met de spijsvertering.

Parasieten

Darmklachten kunnen erg vervelend zijn. De aanwezigheid van parasieten in de darm is één van de oorzaken van darmklachten. De parasieten test onderzoekt de 5 meest voorkomende parasieten in de darm.

Gisten en schimmels

Heb je weleens last van aanhoudende vermoeidheid, buikpijn, winderigheid of andere maag-darmklachten? Een overgroei van gisten en schimmels, zoals Candida, in je darmen kan de oorzaak zijn. Bij overgroei gaat het in de meeste gevallen specifiek over Candida.