



Wat wordt onderzocht bij het DNA profiel?

Metten = weten

Zeker als het gaat om het geven van de juiste adviezen op maat.

Het kan voorkomen dat je met een bepaalde klacht komt en uiteindelijk na de onderzoeken blijkt dat de oorzaak elders ligt dan verwacht.

Na aanleiding van de uitslagen van het speekselonderzoek maak ik een uitgebreid plan op maat en bespreek ik deze in ongeveer 1,5 uur met je. Vervolgens spreek ik een telefonische checkup met je af, meestal zo rond de 3 maanden. Wanneer dat precies is hangt af van de situatie en is voor iedereen persoonlijk; je lijf moet eerst immers wennen aan de veranderingen die het gaat ondergaan en het plan kan bestaan uit meerdere fasen. Belangrijk is om hierin goede begeleiding te krijgen en niet te snel willen gaan om terugval in een oud patroon en nieuwe klachten te voorkomen.

Quick fix staat niet in mijn woordenboek, blijvend resultaat op lange termijn wel.

Dna onderzoek (speekseltest)

Eigenschappen die zorgen voor een goede gezondheid liggen voor een groot deel vast in ons DNA. Daarnaast speelt omgeving, oftewel leefstijl zoals voeding, slaap en beweging, een rol. Welke rol bij jou? Het DNA Profiel kijkt in je genen naar specifiek de gezondheidsaspecten die door leefstijl beïnvloed kunnen worden.

Aanleg en gezondheid zijn dus sterk met elkaar verbonden. Je kunt aanleg hebben voor een hoog cholesterol of het kan genetisch bepaald zijn dat je foliumzuur slecht opneemt. Het resultaat van het DNA Profiel helpt je om persoonlijke keuzes met betrekking tot je leefstijl te maken. Er wordt in jouw DNA niet naar ziektebeelden of andere medische zaken gekeken. Leer jouw code van het leven, jouw DNA, beter kennen. Ontdek jouw gunstige en ongunstige genen en krijg adviezen hoe je je leefstijl aan kunt passen aan jouw DNA. Heb je al van alles geprobeerd om op gewenst gewicht te komen? Wil je beter worden in je sport, ontspanning en energie? Wil je jezelf beter leren kennen op basis van wetenschap? Je krijgt je resultaten in een persoonlijk gedrukt boekwerk en omdat je DNA altijd actueel blijft, kun je het er altijd weer eens bij pakken.

Het rapport van het lab bevat 62 DNA leefstijlfactoren, zoals een ideaal lichaamsgewicht, reacties op vetten en koolhydraten, vitaminen en mineralen, hart en vaten, veroudering, verslavingen, eetgewoonten, sport en spieren, onverzadigbaarheid en honger, lactose stofwisseling, glutenintolerantie, ontgiftiging, verjonging en veroudering (zoals striae, collageen en cellulitis), cholesterol, omega 3-vetzuren en slaap.

Bij deze test wordt jouw volledige DNA in kaart gebracht, whole genome sequencing (WGS) wordt dit genoemd. Bij WGS worden er meer dan 25.000 genen onderzocht. Dit levert een schat aan informatie op en zorgt ervoor dat jij een uitgebreid advies kunt verwachten.